

## ADRESSEN

### Veranstalter:

#### **MEDITEXT Dr. Antonic** **das schlafmagazin**

Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 7656494; E-Mail: dr.antonice@meditext-online.de

#### **BSD e. V.**

Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 4780696; E-Mail: w.waldmann@bsd-selbsthilfe.de

#### **Landesverband Baden-Württemberg** **Schnarchen-Schlafapnoe e. V.**

Karpenweg 20; 78609 Tuningen  
Tel.: 07464 368986; E-Mail: obergfell@lvbwss.de

#### **vhs stuttgart**

Fritz-Elsas-Straße 46/48; 70174 Stuttgart  
Tel.: 0711 1873-800  
E-Mail: info@vhs-stuttgart.de

#### **Kongressorganisation:**

MEDITEXT Dr. Antonic  
Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 7656494; E-Mail: dr.antonice@meditext-online.de

#### **Veranstaltungsort:**

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28; 70173 Stuttgart

## ANFAHRT UND PARKEN

#### **Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Haltestelle „Stadtmitte“, zu erreichen mit den S-Bahn-Linien 1 bis 6, Haltestelle „Rotebühlplatz“ mit den SSB-Linien U1, U14, U24 und mit der Buslinie 43

#### **Parkmöglichkeiten:**

Parkhaus „Rotebühlplatz“, Zufahrt über Fritz-Elsas-Straße.  
Geöffnet von Montag bis Samstag von 7.00 Uhr bis 0.00 Uhr

## REFERENTEN

#### **Dr. med. Thomas Bolm**

Chefarzt, MentaCare  
Zentrum für psychische Gesundheit  
Azenbergstr. 68, 70192 Stuttgart  
E-Mail: info@mentacare.de  
www.mentacare.de

#### **Dr. med. Joachim Glockner**

Leitender Arzt des Schwerpunkts Pneumologie  
Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie  
Marienhospital Stuttgart, Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart  
E-Mail: joachim.glockner@vinzenz.de  
www.marienhospital-stuttgart.de

#### **Vital-Zentrum Glotz**

Dieselstr. 19–21, 70839 Gerlingen

#### **Dr. med. Viola Götz**

Oberärztin an der Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenkrankheiten,  
Plastische Operationen, Katharinenhospital, Klinikum Stuttgart  
Kriegsbergstr. 60, 70174 Stuttgart  
E-Mail: v.goetz@klinikum-stuttgart.de  
www.klinikum-stuttgart.de

#### **Jürgen Körner**

Betten und Liegefachberater,  
Raum und Design, Wurmbergstraße 3–5, 71063 Sindelfingen  
E-Mail: info@sindelfinger-schlafschule.de  
www.bett-design.de

#### **Dr. med. Dr. med. dent. Dr. Winfried Kretschmer**

Chefarzt der Klinik für Kopf-, Hals-  
und Plastische Gesichtschirurgie  
medius KLINIK Ostfildern-Ruit  
Hedelfinger Straße 166, 73760 Ostfildern  
E-Mail: w.kretschmer@kk-es.de  
www.medius-kliniken.de

#### **Dr. med. Suso Lederle**

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Suso Lederle und  
Dr. med. Stefanie Ehni  
Charlottenstraße 4, 70182 Stuttgart  
E-Mail: Suso-Lederle@t-online.de

#### **Christine Lenz**

Ganghoferstr. 6, 90491 Nürnberg  
E-Mail: service@lenz-schlaf-projekte.de  
www.lenz-schlaf-projekte.de

#### **Prof. Dr. med. Matthias Leschke**

Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie  
Klinikum Esslingen, Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen  
E-Mail: m.leschke@klinikum-esslingen.de  
www.klinikum-esslingen.de

#### **Dr. med. Tobias Meile**

Leiter des Adipositas-Zentrums, Klinik für Allgemein-, Viszeral-,  
Thorax- und Transplantationschirurgie  
Krankenhaus Bad Cannstatt, Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart  
E-Mail: t.meile@klinikum-stuttgart.de  
www.klinikum-stuttgart.de

#### **Joe Meixner**

Pianist und Komponist der tönenden Schlaftherapie  
piano medicine®  
E-Mail: joemeixner@pianodoktor.com  
http://pianomedicine.com

#### **Dr. Hannes Wakonig**

health.On Ventures GmbH  
Henkestr. 91, 91052 Erlangen  
E-Mail: hannes.wakonig@health-on.ventures  
https://healthonventures.com

#### **Dr. med. Dipl. psych. Hans-Günter Weeß**

Vorstandsmitglied der DGSM, Leiter des Schlafzentrums  
der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Klingenmünster  
Weinstraße 100, 76889 Klingenmünster  
E-Mail: hans-guenter.weess@pfalz-klinikum.de  
www.pfalz-klinikum.de

#### **Celine Westphal**

DIALOGO Praxis für Logopädie  
Kronenstraße 19, 73734 Esslingen  
E-Mail: info@dialogo-esslingen.de  
www.dialogo-esslingen.de

# THEMENTAG SCHLAF 2017

## Eine Veranstaltung der Zeitschrift das schlafmagazin

in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Stuttgart  
dem Bundesverband Schlafapnoe  
und Schlafstörungen Deutschland e. V. (BSD)  
und dem Landesverband Baden-Württemberg  
Schnarchen-Schlafapnoe e. V. (LVBWSS)



**7. 10. 2017 9.00 – 17.00 Uhr**  
**TREFFPUNKT Rotebühlplatz**  
**Stuttgart**

**DER EINTRITT IST FREI!**

Schlafstörungen sind ein weit verbreitetes und nach wie vor unterschätztes Gesundheitsproblem. Sie beeinträchtigen nicht nur die Nachtruhe, sondern die gesamte Lebensqualität: Man leidet unter Konzentrationsstörungen und Leistungsschwäche; oft führt schlechter Schlaf sogar zu Kopfschmerzen oder Verdauungsbeschwerden. All das wirkt sich natürlich auch auf das Sozial- und Berufsleben aus: Viele Patienten mit Schlafproblemen haben Angst um ihren Arbeitsplatz und ziehen sich aus dem gesellschaftlichen Leben zurück. Und leider werden Schlafstörungen immer häufiger.

Der aktuelle Gesundheitsreport der DAK-Gesundheit kommt zu dem Schluss: Die Deutschen schlafen immer schlechter. Dabei sind Frauen mit über 10% stärker von Schlafstörungen betroffen als Männer (8%). Besonders betroffen sind junge Menschen zwischen 18 und 29 Jahren. Leider wird das Bedürfnis nach Schlaf von sehr vielen Menschen als Schwäche empfunden. Es ist ein völlig falsches Verständnis von Schlaf, denn nur während unserer Schlafphasen können sich unser Geist und unser Körper erholen und wieder fit für den Alltag werden.

Der Thementag Schlaf ist seit vielen Jahren eine wichtige Informationsquelle für alle, die Probleme mit dem Schlaf haben.

Auf unserer ganztägigen Veranstaltung erwartet Sie wieder ein interessantes Programm mit hochkarätigem Referenten. Es geht um die Behandlung der Schlafapnoe, um Schichtarbeit, um den Umgang mit Schlafmitteln, das leidige Thema Übergewicht und anderes rund um den gestörten Schlaf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Dr. Magda Antonic  
das schlafmagazin

Werner Waldmann  
BSD

Ulrich Oberfell  
LVBWSS

Rüdiger Flöge  
vhs stuttgart

**Einlass: 9.00 Uhr**

**Moderation:** Dr. med. Suso Lederle (Stuttgart)

10.00 Uhr Begrüßung

10.15 Uhr Prof. Dr. Matthias Leschke (Esslingen):  
**Schlafapnoe und Herzinsuffizienz**

10.45 Uhr Dr. Joachim Glockner (Stuttgart):  
**Schlafapnoe und COPD**

11.15 Uhr Dr. Hans-Günter Weeß (Klingenmünster):  
**Schichtarbeit**

11.45 Uhr Dr. Tobias Meile (Stuttgart):  
**Neue Strategien gegen Übergewicht**

---

**12.15–13.15 Mittagspause**

---

13.15 Uhr Jürgen Körner (Sindelfingen):  
**Kraftquelle Schlaf**

13.45 Uhr Dr. Viola Götz (Stuttgart):  
**HNO-ärztliche Therapiemöglichkeiten  
bei Schlafapnoe**

14.15 Uhr Dr. Thomas Bolm (Stuttgart):  
**Kluger Umgang mit Schlafmitteln & Co.**

---

**14.45–15.15 Kaffeepause**

---

15.15 Uhr Dr. Dr. Dr. Winfried Kretschmer (Ostfildern):  
**Die Heilung der Schlafapnoe –  
Therapie des MKG-Chirurgen**

15.45 Uhr Joe Meixner (Österreich/Kroatien):  
**Erlebnsvortrag „piano medicine“**

---

**Workshops**

---

11.15 Uhr Dr. Hannes Wakonig:  
**Strategien gegen Schnarchen**

13.15 Uhr Christine Lenz:  
**Unabhängige Begleitung für Schlafapnoe-Patienten**

14.15 Uhr Celine Westphal:  
**Muskeltraining gegen Schlafapnoe**

15.15 Uhr Vital-Zentrum Glotz:  
**Maskensprechstunde**

---

**Die Vorträge finden im Robert-Bosch-Saal statt,  
die Workshops im Theodor-Bäuerle-Saal.**

Ich komme alleine

Wir nehmen mit insg. \_\_\_\_\_ Personen  
an der Veranstaltung teil.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

**Die Anzahl der Plätze im Vortragssaal ist begrenzt.  
Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das  
Anmeldedatum.**

**Sie können sich anmelden per E-Mail:  
dr.antonice@meditext-online.de**

**Oder per Fax:  
0711 7656590**

**Oder per Post:  
MEDITEXT Dr. Antonic  
Panoramastr. 6, 73760 Ostfildern**

**Der Eintritt ist frei!**