

Vorstellung der Selbsthilfegruppe SHG ulm

Manfred Marquet
Tulpenweg 5
89134 Blaustein - Wipplingen
☎ 0 73 04 - 37 55



❖ Wer sind wir?

Die **Selbsthilfegruppe Schnarchen - Schlafapnoe Ulm / Neu – Ulm / Alb - Donau**, kurz die **SHG ulm** genannt, wurde von zehn Betroffenen im April 1999 gegründet. Mittlerweile ist die **SHG ulm** auf 86 Mitglieder angewachsen, die sich nun Zeit ihres Lebens mit dieser Krankheit auseinandersetzen müssen. Die Probleme im Umgang mit der Krankheit und die bisweilen schwierige Handhabung der Therapie-Geräte waren der Anlass für die Gründung.

❖ Was wollen wir?

Die **SHG ulm** hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Betroffenen **Hilfe zur Selbsthilfe** zu geben. Sie sollen lernen mit ihrer Krankheit und den Therapiegeräten entsprechend umzugehen, damit unnötiges Leiden verhindert wird.

❖ Was tun wir?

Aus vielen Gesprächen wissen wir, dass es für den Betroffenen zumindest anfangs recht schwierig ist, sich in seiner neuen Schlafumgebung zurechtzufinden. Neben dem behandelnden Arzt möchte die **SHG ulm** dem Betroffenen eine weitere Hilfestellung zur Linderung seines Schlafproblems anbieten. Dies tut die **SHG ulm** indem sie 4- bis 5-mal im Jahr ein zwangloses Mitgliedertreffen organisiert.

❖ Unsere Mitgliedertreffen...

- ✓ Bei diesen Treffen werden Sie über die neuesten Erkenntnisse der Krankheit, Leistungsträger etc. informiert.
- ✓ Zu aktuellen Themen laden wir kompetente Referenten ein, die in leicht verständlicher Form und ohne Fachchinesisch über das anstehende Thema berichten.
- ✓ Für Fragen zu Therapiegeräten, stehen Ihnen die Vertreter der Gerätehersteller zur Verfügung.
- ✓ Eine **wertvolle und große Hilfe** ist auch der Erfahrungsaustausch der Betroffenen untereinander.

Gerne nehmen wir weitere Mitglieder in die SHG auf. Hierzu liegen neben der aktuellen Terminliste auch noch die Wegbeschreibung zu unseren Treffen und eine Beitrittserklärung aus. Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft in der SHG ulm beträgt 20,00 €. Zusätzlich erhalten alle unsere Mitglieder kostenlos - **das Schlafmagazin** - eine Zeitschrift, welche mit vielen interessanten Informationen rund um das Thema Schlaf viermal im Jahr erscheint.

Unsere Treffen finden in der Vereinsgaststätte des **TSV 1880 Neu-Ulm e.V. Gaststätte Muthenhölzle - Ristorante il Mio - Europastraße 15 in 89231 Neu-Ulm** statt.

Wir würden uns freuen, wenn unsere Gruppe den einen oder anderen unter Ihnen bei unserem nächsten Treffen in der **Gaststätte Muthenhölzle - Ristorante il Mio** begrüßen könnte.

Auch Nichtmitglieder sind selbstverständlich jederzeit gerne willkommen. Für weitere Fragen steht ihnen die oben genannte Person jederzeit gerne zur Verfügung.

Termine für die Mitgliedertreffen 2018

Manfred Marquet

Tulpenweg 5
89134 Blaustein - Wipplingen
☎ 0 73 04 – 37 55

Die SHG trifft sich immer am Dienstag
um **19.00 Uhr** zu den angegebenen
Terminen in der



Gaststätte Muthenhölzle

Ristorante il Mio

TSV 1880 Neu-Ulm e.V.

Europastraße 15

89231 Neu-Ulm

☎ **0731 - 98 55 70 10**

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 17.00 - 22.00

Sa. 11.30 - 23.00

So. 11.30 - 23.00

Montag Ruhetag

Datum	Programm
06. Februar 2018	Vortrag: Herr Tobias Müller von der Firma Philips Respironics, Herrsching „ Innovationen und Produktlösungen“
08. Mai 2018	Vortrag: Dr.med. Dieter Wiest Facharzt für Chirurgie / Unfallchirurgie und Orthopädie Arthros Klinik Neu - Ulm „Die schmerzhaftere Schulter – Arthrose“
21. Juli 2018 Samstag !!!	Tagesausflug: Reiseziel Ammersee Fahrt im modernen Reisebus – Schifffahrt mit dem Rad- dampfer – Weißwurstfrühstück auf dem Raddampfer – Besuch Kloster Andechs – Schwäbisches Bauernmuseum in Illerbeuren – Einkehr im Gromerhof
09. Oktober 2018	Vortrag: Dr.Woehrle 1999 Gründer der SHG ulm Leiter des Schlaf,- und Beatmungszentrums am Kreiskrankenhaus Blaubeuren „Telemedizin“
20. November 2018	Allgemeine Informationen und Weihnachtsfeier mit einem Jahresrückblick der SHG in Bildern

Anfahrtsweg

Adresse

Gaststätte Muthenhölzle
TSV 1880 Neu-Ulm e. V.
Ristorante il Mio
Europastraße 15
89231 Neu-Ulm

☎ 0731 - 98557010



Manfred Marquet

Tulpenweg 5
89134 Blaustein - Wippingen
☎ 0 73 04 - 37 55



Aus Richtung Biberach auf der Schnellstraße B30 kommend:

Ausfahrt Richtung Stuttgart/Ulm/Neu-Ulm. Weiter auf der B28 bis zur Ausfahrt Neu-Ulm-Mitte. Von da auf der B10 in Richtung Neu-Ulm fahren. Bei der Europastraße /B10 rechts abbiegen und der Beschilderung nach Augsburg/ Neu-Ulm folgen. Halten Sie sich rechts und biegen nach 50 m die erste Straße rechts ab um Am Muthenhölzle zu bleiben. Nach 100 m biegen Sie die zweite Straße links ab und sind dann nach 70 m am Ziel.

Aus Richtung Heidenheim auf der Autobahn A7 kommend:

Bei der Ausfahrt 121-Nersingen in die B10 Richtung Neu-Ulm/Pfuhl/Burlafingen einfädeln. Nach 9 km im Kreisverkehr die vierte Ausfahrt Europastraße/B10 Richtung A8/Augsburg nehmen. Nach ca. 700 m biegen Sie rechts ins Am Muthenhölzle ab. Halten Sie sich rechts und biegen nach 50 m die erste Straße rechts ab um Am Muthenhölzle zu bleiben. Nach 100 m biegen Sie die zweite Straße links ab und sind dann nach 70 m am Ziel.

Aus Richtung Ulm auf der B10/B28 kommend:

Bei Ausfahrt Neu-Ulm-Mitte Richtung Neu-Ulm fahren. Nach 240 m im Kreisverkehr die 3. Ausfahrt Europastraße/ B10 Richtung A8/Augsburg nehmen. Nach 650 m biegen Sie rechts ins Am Muthenhölzle ab. Halten Sie sich rechts und biegen nach 50 m die erste Straße rechts ab um Am Muthenhölzle zu bleiben. Nach 100 m biegen Sie die zweite Straße links ab und sind dann nach 70 m am Ziel.

Für alle die nicht in Richtung A7 heimreisen gilt:

Auf dem Am Muthenhölzle zurück fahren bis zur Europastraße/B10. Bei der Europastraße rechts abbiegen. Nach 120 m die Auffahrt nehmen und nach 300 m links Richtung Europastraße/B10 abbiegen (Kreuzung Europastraße / Memminger Straße). Sie befinden sich jetzt auf der Gegenfahrbahn und können nun der jeweiligen Beschilderung folgen.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in die
Selbsthilfegruppe Schnarchen Schlafapnoe
Ulm / Neu-Ulm / Alb-Donau

Manfred Marquet

Tulpenweg 5
89134 Blaustein-Wippingen
☎ 0 73 04 - 37 55

Eintritt am _____

Nachname _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Fax _____

Email _____

Geburtsdatum _____

Der **Mitgliedsbeitrag** beträgt jährlich **20,-- EURO**. Der Beitrag soll ab 01.01. jeden Jahres von meinem unten genannten Konto im Wege des Einzugsverfahrens einmal jährlich abgebucht werden. Bei Eintritt während des Jahres wird der Beitrag anteilig eingezogen. **Der Abbuchungsauftrag ist jederzeit widerruflich.** Mit der Speicherung meiner Daten für den Zahlungs- und Schriftverkehr bin ich einverstanden.

Name der Bank _____

BLZ _____

Konto _____

Beitragskonto Kreissparkasse Heidenheim
BLZ 632 500 30
Konto 221 467 08
BIC SOLADES1HDH
IBAN DE54 6325 0030 0022 1467 08

(Ort, Datum)

(Unterschrift, bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)